

| Groupe 13+ | | | | | | |
|-------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------|----------------|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
| 8h30-9h30 | | | | | | |
| 9h45-10h45 | Kayak | Natation | Kayak | Natation | Paddle board | |
| 11h00-12h00 | Soccer | X training | Hiphop – Garçons (11+) | Multi-Sports Filles | Paddleboard | Ultimate |
| 12h00-13h00 | Dîner | | | | | |
| 13h00-14h00 | Préparation aux Olympiades | Pickleball / Spikeball | Flag Football (11+) | Tennis | Tennis | |
| 14h15-15h15 | Hiphop - Garçons (11+) | Voile - Laser / Planche à voile* | Voile - Laser / Planche à voile* | Voile - Laser / Planche à voile* | Sortie 13+ | |
| 15h30-16h30 | Pétanque | | | | | |
| 16h45-17h45 | Théâtre (11+) | Flag football (11+) | Théâtre (11+) | Ultimate | | |
| 17h30-19h00 | Souper | | | | | |
| 19h00-20h00 | Volleyball (11+) | Glee club (11+) | Soccer | Basket | | |
| 20h15-21h15 | Danse - Filles | Multi-sports Garçon | Volleyball (13+) | Glee club (11+) | Dek Hockey (11+) | Danse - Filles |
| 21h15-22h15 | Girls club | Boys club | Soirée spéciale | Activité spéciale | | |
| | | | | | | |
| Légende: | Parc Fernand-Lucchesi | Centre communautaire | Capitainerie | Quai | Pavillon Desjardins | |